



Huisregels

In dit document hebben wij als BUDO GOUWEELEEUW vastgelegd welke huisregels wij hanteren in de club.

Algemene gedragsregels

Het is belangrijk dat onze budoka's op veilige wijze kunnen sporten en tevens respectvol en in goede orde met elkaar omgaan. Om die reden hanteren we de volgende gedragsregels:

Onze budoka's

- behandelen elkaar met respect.
- luisteren naar de sensei, hij of zij heeft de leiding tijdens de les.
- zorgen voor hun persoonlijke hygiëne:
 - hebben korte teen- en vingernagels.
 - hebben schone voeten.
 - hebben een schoon pak.
 - verzorgen oude wondjes thuis voor de les.
 - laten nieuwe wondjes bij de receptie behandelen.
- kleden zich netjes:
 - doen sieraden af op de tatami.
 - dragen lang haar (over de schouders) in een staart met een elastiekje zonder ijzertje of speldjes.
 - dragen slippers of sokken buiten de tatami.
 - dragen als vrouw onder hun pak een wit T-shirt.
- gedragen zich in de kleedkamers:
 - houden ze schoon en netjes.
 - kleden zich vanaf 6 jaar zelf om.
 - laten er geen waardevolle spullen achter. Ze laten deze bij voorkeur thuis of geven ze in bewaring bij de receptie. De vereniging is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal.
- eten of drinken niet in de dojo.
- melden zich bij verhindering af via de website, telefonisch, of bij de receptie.

Onze toeschouwers

- bepalen waar kinderen jonger dan zes jaar worden geholpen met omkleden. Vrouwen met kind(eren) in de dameskleedkamer, mannen met kind(eren) in de herenkleedkamer.
- zitten op de banken langs de kant en gedragen zich onopvallend.
- zetten hun telefoons en andere geluidsdragers in de dojo op stil.
- kunnen bij vragen en opmerkingen over de lessen terecht bij de receptie.

Aan de bovenstaande gedragsregels wordt door de trainers regelmatig aandacht besteed en wij zien toe op de naleving ervan tijdens de budolesen.

Namens Budo Gouweleeuw
Het bestuur